

### **Salz ist nicht gleich Salz**

Das richtige Salz für eine angenehme Nasenspülung

Eine gesunde Nasenschleimhaut ist die körpereigene Barriere gegen eindringende Krankheitserreger. Sie kann sich durch den besonderen Mechanismus, der sogenannten „Mukoziliären Clearance“ eigenständig vor Schmutz, Staub, Pollen und Erregern wie Viren und Bakterien schützen. Das funktioniert durch die sogenannten Flimmerhärchen, die sich direkt auf der Schleimhaut befinden. Sie fangen Krankheitserreger wie Bakterien und Viren zusammen mit dem Schleim ab und transportieren sie in Richtung Rachen, wo sie verschluckt und durch das Verdauungssystem unschädlich gemacht werden. Doch sobald die Atemwege trocken sind, zum Beispiel durch Heizungsluft oder Klimaanlage, kann dieser natürliche Selbstreinigungsmechanismus so beeinträchtigt sein, dass er kaum noch zum Tragen kommt. Die Nasenschleimhaut benötigt dann Unterstützung bei der Befeuchtung und beim Abtransport von Fremdkörpern, z. B. durch eine Nasenspülung mit Natürlichem Emser Salz.

### **Wasser, marsch! Natürliche Hilfe zur Selbsthilfe**

Eine Nasenspülung befreit von Staubpartikeln und Krankheitserregern, befeuchtet ausgetrocknete Schleimhäute und beugt so Erkältungen vor.

Wichtig ist dabei die Wahl des richtigen Salzes zur Herstellung der Spüllösung. Die diversen, weit verbreiteten Rezepte zur Zubereitung einer Nasenspüllösung, beispielsweise mit Kochsalz aus dem Küchenschrank, sind keine gute Empfehlung. Spült man die Nase mit Kochsalz, wird zwar eine kurzfristige Befeuchtung der Nasenschleimhaut erreicht, doch die Nachteile sind beachtlich: Einerseits ist die richtige Dosierung nur schwer möglich, sodass das Spülen schmerzhaft sein kann. Außerdem enthalten solche Kochsalze oft Rieselhilfen wie z. B. gelbes Blutlaugensalz. Diese Zusatzstoffe sind für Lebensmittel zugelassen und für den Magen in der Regel ungefährlich, in der Nase hingegen ist die genaue Wirkung nicht erforscht.

### **Natürliches Emser Salz: eine praktische und wirksame Option**

Für ein angenehmes und gesundes Spülerlebnis empfiehlt sich stattdessen eine speziell dafür entwickelte, isotone Nasenspüllösung mit der richtigen Mineralstoffkonzentration. Um sicher zu gehen, dass das Mischungsverhältnis der Spüllösung ideal auf die Bedürfnisse der Nasenschleimhaut abgestimmt ist, ist es von Vorteil, auf vorportionierte Sachets zurückzugreifen – z.B. von Emser aus der Apotheke. Die Beutel enthalten genau die richtige Menge an Wirkstoffen wie dem Natürlichem Emser Salz und ermöglichen eine einfache und sichere Anwendung.

**Übrigens:** Nasenduschen mit Natürlichem Emser Salz sind für die Langzeitanwendung geeignet und können bedenkenlos während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

### **Emser Nasendusche**

mit vier Beuteln Emser Nasenspülsalz kostet 16,49 € (UVP) und ist exklusiv in der Apotheke erhältlich.

#### **Pressekontakt:**

Yupik PR GmbH

Ansprechpartnerin: Angela Steere

Telefon: 0221 – 130 560 60

E-Mail: a.steere@yupik.de



Seite 1

## Presseinformation

**Pflichttext:**

**Emser Salz®:** Wirkstoff: Natürliches Emser Salz. Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung durch Befeuchtung, Reinigung und Abschwellung der Nasenschleimhaut bei banalen akuten Infektionen der oberen Atemwege und chronischen Nasen- und Nasennebenhöhlenentzündungen und als begleitende Behandlungsmaßnahme zur Beschleunigung des Heilungsprozesses nach endonasalen Nebenhöhlenoperationen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH, 56119 Bad Ems.

**Pressekontakt:**

Yupik PR GmbH

Ansprechpartnerin: Angela Steere

Telefon: 0221 – 130 560 60

E-Mail: a.steere@yupik.de