

Fact-Sheet

Erkältungen natürlich loswerden

Mit der Nasendusche befreit durchatmen

Sie ist leicht zu handhaben und in der Erkältungszeit ein absolutes „Must have“:
Die Nasendusche. Warum? Weil sie ein Segen für unsere Schleimhäute ist und
allerhand kann.

Das Spülen mit der Nasendusche kann...

- ...zur Vorbeugung von Erkältungen und Schnupfen angewendet werden.
- ...eine trockene Nase befeuchten.
- ...Viren und Bakterien aus der Nase spülen.
- ...bei einem akuten Schnupfen für eine freie Nase sorgen.
- ...bei akuten und chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen eingesetzt werden.

Auf die richtige Dosierung kommt es an

Damit die Nasenspülung ein angenehmes Erlebnis wird, ist die Verwendung einer isotonen Spüllösung mit der richtigen Mineralstoffkonzentration ausschlaggebend. Für eine einfache und sichere Anwendung eignen sich beispielsweise die vordosierten Portionsbeutel von Emser aus der Apotheke. Sie enthalten den Wirkstoff Natürliches Emser Salz und sind dabei genau auf die Füllmenge des Nasenspülbehälters (250 ml) abgestimmt. Somit ermöglichen sie die schnelle eigenständige Herstellung einer isotonen Lösung: Einfach handwarmes Wasser bis zur Markierung in die Nasendusche einfüllen, einen Portionsbeutel hineingeben und die Lösung in der Nasendusche schütteln, bis sich das Salz aufgelöst hat.

Darum ist eine Mineralsalzlösung besonders sinnvoll

Für die bestmögliche Pflege und Behandlung der Atemwege bei einer Nasendusche empfehlen sich Spüllösungen mit speziellen Mineralsalzen, wie z.B. Natürliches Emser Salz. Es wird durch schonendes Eindampfen des Emser Thermalwassers gewonnen und besteht aus mehr als 30 Mineralstoffen und Spurenelementen. Der Wirkstoff beschleunigt die Regeneration geschädigter Flimmerhärchen (sog. Zilien auf der Nasenschleimhaut), z.B. nach viralen Infektionen.

Die Wirkung verschiedener isotoner Salzlösungen im Überblick

Wirkung auf die Nasenschleimhaut	Kochsalz	Emser Nasenspülsalz (2,5 g)	Emser Salz (2,95 g)
reinigend	✓	✓	✓
befeuchtend	✓	✓	✓
remineralisierend	-	✓	✓
aktiv schleimlösend und abschwellend	-	-	✓

Pressekontakt:

Yupik PR GmbH
Ansprechpartnerin: Angela Steere
Telefon: 0221 – 130 560 60
E-Mail: a.steere@yupik.de

Fact-Sheet

Emser Salz vs. Emser Nasenspülsalz – Wann ist welches Salz die richtige Wahl?

Emser Salz

- besteht zu 100 % aus Natürlichem Emser Salz
- hat eine schleimlösende, abschwellende und heilungsbeschleunigende Wirkung
- bei banalen akuten Infekten der oberen Atemwege, wie Schnupfen
- bei chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen
- zur Beschleunigung der Heilung nach operativen Eingriffen an den Nasennebenhöhlen



Emser Nasenspülsalz

- besteht aus 5% Natürlichem Emser Salz und den Inhaltsstoffen Natrium-, Hydrogencarbonat-, Kalium-, Sulfat- und Chlorid-Ionen
- remineralisiert und beruhigt die Schleimhäute
- zur täglichen Nasenpflege
- bei trockener Nase durch z.B. Klimaanlage oder Heizungsluft
- zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten
- bei Pollen- und Hausstauballergie



Beide Salze können auch während der Schwangerschaft und Stillzeit bedenkenlos angewendet werden.

Anwendungs-Tipps für die Nasenspülung:

- Auf das richtige Nasenspülsalz kommt es an:
 - Ohne Fließmittelzusätze
 - Reich an Mineralstoffen und Spurenelementen, wie im Natürlichen Emser Salz (z.B. enthalten im Emser Nasenspülsalz oder Emser Salz aus der Apotheke)
- Das Wasser in einer Nasendusche sollte lauwarm sein.
- Den Mund beim Naseduschen öffnen, so läuft nichts in den Rachen.
- Eine isotonische Nasenspüllösung sorgt für ein angenehmes Spülerlebnis.



Emser Nasendusche

mit vier Beuteln Emser Nasenspülsalz kostet 16,49 € (UVP) und ist exklusiv in der Apotheke erhältlich.

Pressekontakt:

Yupik PR GmbH
Ansprechpartnerin: Angela Steere
Telefon: 0221 – 130 560 60
E-Mail: a.steere@yupik.de

Fact-Sheet

Pflichttext:

Emser Salz®: Wirkstoff: Natürliches Emser Salz. Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung durch Befeuchtung, Reinigung und Abschwellung der Nasenschleimhaut bei banalen akuten Infektionen der oberen Atemwege und chronischen Nasen- und Nasennebenhöhlenentzündungen und als begleitende Behandlungsmaßnahme zur Beschleunigung des Heilungsprozesses nach endonasalen Nebenhöhlenoperationen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH, 56119 Bad Ems.

Pressekontakt:

Yupik PR GmbH
Ansprechpartnerin: Angela Steere
Telefon: 0221 – 130 560 60
E-Mail: a.steere@yupik.de