



Ihr Arzt  
empfiehlt:  
1-3 Nasen-  
spülungen  
täglich

Dies ist der Spülplan von: \_\_\_\_\_

Nasenspülung(en) pro Tag: \_\_\_\_\_

Mo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Di	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Di	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	So	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	So	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zeichne für jedes Nasespülen einen



in den Plan!



## Eine kleine Hilfe: Ihr individueller Spülplan

*Nasenspülungen mit einer isotonen Emser Salz®-Lösung sind ein wichtiger Therapiebaustein in vielen Anwendungsbereichen. Je nach Erkrankung kann sich die Anwendungsdauer und -häufigkeit deutlich unterscheiden. Ihr Arzt berät Sie gerne hinsichtlich des optimalen Therapiekonzeptes für Ihr Kind.*

Der liebevoll gestaltete Spülplan unterstützt Ihr Kind bei der konsequenten Umsetzung der ärztlichen Empfehlung.

- 1** Spülplan ausschneiden und am besten im Badezimmer aufhängen
- 2** Ärztliche Therapieempfehlung im Plan markieren (1–3-mal täglich)
- 3** Für jede erfolgreiche Nasenspülung einen Smiley in den Plan einzeichnen
- 4** Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind eine „Erfolgsquote“: Wenn es die vereinbarte Anzahl an Smileys erreicht hat, erfüllt sich ein kleiner Wunsch

