



# EMSER PASTILLEN® OHNE MENTHOL

Lutschtabletten zur Anwendung  
in der Mundhöhle  
mit dem einzigartigen Mineralschatz  
der Bad Emser Thermalquellen.

## GEBRAUCHSINFORMATION

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollten.

Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Was enthalten Emser Pastillen® ohne Menthol?**

Eine Tablette enthält:

126 mg Natürliches Emser Salz.

(Analysedaten der Ionen in g/kg: Lithium 0,21, Natrium 308,7, Kalium 6,11, Magnesium 0,291, Calcium 0,016, Mangan 0,0001, Eisen (II, III) 0,003, Fluorid 0,078, Chlorid 188,4, Bromid 0,202, Iodid 0,005, Nitrat 0,355, Sulfat 9,24, Hydrogencarbonat 474,4, Carbonat 14,0)

Als Hilfsstoffe sind enthalten: Saccharose, sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Stearinsäure, Tragant, Calciumstearat, Vanillearoma.

### **Wann werden Emser Pastillen® ohne Menthol angewendet?**

Emser Pastillen® ohne Menthol werden zur Befeuchtung und Reinigung von Mund- und Rachenschleimhaut bei trockener Schleimhaut und damit verbundenen Halsschmerzen, Heiserkeit und Reizhusten angewendet. Bewährt hat sich die Anwendung auch bei starker Beanspruchung (Sprecher und Sänger), Raucherkatarrh oder anderen Belastungen, die mit einer Austrocknung der Rachenschleimhaut einhergehen können z.B. klimatisierte oder beheizte Räume, Arbeiten in staubbelasteten Räumen o.ä.

### **Wann dürfen Emser Pastillen® ohne Menthol nicht angewendet werden?**

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen sollten Sie Emser Pastillen® ohne Menthol nicht anwenden.

Patienten, die bestimmte Diäten einhalten sollten, müssen nachfolgende Angaben berücksichtigen: 1 Tablette enthält 1,6 mmol (entspr. ca. 0,04 g) Natrium, ca. 0,00063 mg Jod (als Jodid) und 1,0 g Zucker entspr. 0,1 BE. Wir bitten den jeweiligen Gehalt bei entsprechenden Diäten zu berücksichtigen.

### **Was ist in Schwangerschaft und Stillzeit zu beachten?**

Untersuchungen zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor. Aufgrund allgemeiner Erkenntnisse zu den Inhaltsstoffen und den langjährigen Erfahrungen mit dem Präparat kann davon ausgegangen werden, dass die Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit unbedenklich ist. Patientinnen, die während dieser Zeit eine kochsalzarme Diät

einhalten sollten, müssen den Kochsalzgehalt der Tabletten berücksichtigen.

### **Welche Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Emser Pastillen® ohne Menthol beeinflusst?**

Eine Beeinflussung von Arzneimitteln ist bei bestimmungsgemäßem Gebrauch nicht bekannt, dennoch sollten Emser Pastillen® ohne Menthol nicht unmittelbar mit Arzneimitteln zusammen eingenommen werden.

### **Wie viel und wie oft sollten Sie Emser Pastillen® ohne Menthol anwenden?**

Bei den ersten Anzeichen einer Erkrankung wie Kratzen im Hals und beginnendem Hustenreiz oder vor und während größerer Belastungen je nach Bedarf mehrmals (bis zu 6x) täglich 1-2 Tabletten lutschen oder diese langsam im Mund zergehen lassen. Kinder bis 6 Jahre können bis zu 4x täglich eine Tablette lutschen.

### **Wie lange sollten Sie Emser Pastillen® ohne Menthol anwenden?**

Emser Pastillen® ohne Menthol können unbegrenzte Zeit eingenommen werden. Sollten sich die Beschwerden im Hals und Rachen trotz der Verwendung der Emser Pastillen® ohne Menthol nicht innerhalb von 3 Tagen bessern, empfehlen wir das Aufsuchen eines Arztes.

### **Was ist zu tun, wenn Emser Pastillen® ohne Menthol in großen Mengen verschluckt worden sind?**

Bei Einnahme einer größeren Anzahl (mehrere Packungen) Emser Pastillen® ohne Menthol kann es zu Übelkeit und Erbrechen sowie Völlegefühl und Blähungen kommen. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

### **Welche Nebenwirkungen können Emser Pastillen® ohne Menthol haben?**

Sehr selten können Magenbeschwerden und Blähungen auftreten. Sollten Nebenwirkungen auftreten, die nicht in dieser Gebrauchsinformation beschrieben sind, teilen Sie uns diese bitte mit.

### **Darreichungsform und Packungsgröße:**

Emser Pastillen® sind in 4 Varianten als Lutschtabletten mit folgenden Packungsgrößen in der Apotheke erhältlich:

- Emser Pastillen® ohne Menthol, 6 und 40 Tabl.
- Emser Pastillen® mit Mentholfrische, 40 Tabl.
- Emser Pastillen® zuckerfrei mit Lakritz, 6 und 40 Tabl.

- Emser Pastillen® zuckerfrei mit Minzfrische, 6 und 40 Tabl.

### **Bitte beachten:**

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Nicht mehr nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden.

Nicht über 25°C aufbewahren.

Die Pastillen vor Licht geschützt im Umkarton aufbewahren.

### **Was bedeuten die Symbole auf der Packung?**

 : Herstellungsscharge

 : Verfallsdatum

 : Bitte Gebrauchsinformation beachten

 : Die Anforderungen der Medizinprodukt-richtlinie werden eingehalten

### **Stand der Information:**

August 2011

### **Herstellung und Vertrieb:**

Siemens & Co  
D-56119 Bad Ems  
Tel.: 02603 / 9604-0  
Fax: 02603 / 9604-40  
Internet: [www.emser.de](http://www.emser.de)  
E-Mail: [info@emser.de](mailto:info@emser.de)



### **EMSER® TIPP**

Trockene, entzündete Rachenschleimhaut ist oft eine Folge behinderter Nasenatmung.

Bei starker Borkenbildung, z. B. bei Erkältungen, aber auch bei Hausstaub- und Pollenallergien haben sich Nasenspülbehandlungen mit der Emser® Nasendusche und dem Emser® Nasenspülsalz bewährt. Borken werden schonend gelöst und zusammen mit Schleim, Pollen, Schadstoffen und Krankheitserregern aus der Nase herausgespült. Die Nase ist wieder frei, die Nasenschleimhaut intensiv befeuchtet und ihre Abwehrkraft optimal unterstützt.